

令和7年 4月 給食献立表 杉ノ子第二保育園

日曜	昼食	おやつ	赤:血や肉になる	黄:熱や力となる	緑:調子をととのえる
1 火	切干大根の炊き込みご飯 味噌汁 豚しゃぶ(しょうゆタレ) 茹でブロッコリー 果物(バナナ)	ヨーグルト 麦茶	ヨーグルト・油揚げ・絹ごし豆腐・赤みそ・煮干し・削り節・ぶたロース・パルメザンチーズ・脱脂粉乳・牛乳	精白米・三温糖・調合油・マヨネーズ・薄力粉・無塩バター	切干しだいこん・にんじん・なめこ・長ねぎ・りよくとうもろやし・キャベツ・ブロッコリー・バナナ
2 水	牛乳パン ジュリエンスープ 中華風ローストチキン 春雨サラダ 蒸し野菜(かぼちゃ) ヨーグルト	果物(バナナ) 麦茶	若鶏もも皮なし・ロースハム・ヨーグルト	パン・三温糖・いりごま・はるさめ・調合油・精白米	バナナ・キャベツ・たまねぎ・にんじん・セロリー・しょうが・にんにく・きゅうり・くりかぼちゃ
3 木	ご飯 味噌汁 かじきの甘酢焼き マカロニサラダ キャベツと塩昆布和え 果物(柑橘類)	ジュース 菓子	生揚げ・赤みそ・削り節・煮干し・めかじき・ロースハム・鶏卵・牛乳	菓子・精白米・三温糖・片栗粉・マカロニ・マヨネーズ・ごま油・食パン	りんごジュース・えのきたけ・こまつな・きゅうり・にんじん・キャベツ・塩昆布・柑橘類
4 金	こま塩ご飯 味噌汁 豚肉のりんごソースがけ 野菜ソテー かぼちゃの甘煮 果物(バナナ)	牛乳 菓子	牛乳・赤みそ・削り節・煮干し・ぶたロース・若鶏もも皮なし	菓子・精白米・ごま油・釜焼きふ・三温糖・調合油・そうめん	みずな・だいこん・りんご・たまねぎ・キャベツ・りよくとうもろやし・青ピーマン・にんじん・くりかぼちゃ・バナナ・乾しいたけ・長ねぎ・ほうれんそう
5 土	チキンカレーライス 韓国風スープ ブロッコリーのサラダ ヨーグルト	牛乳 菓子	牛乳・若鶏もも皮なし・ヨーグルト	菓子・精白米・じゃがいも・調合油・いりごま・ごま油	たまねぎ・にんじん・塩わかめ・ブロッコリー・キャベツ・冷凍コーン
7 月	かりかけご飯 味噌汁 鶏肉の唐揚げ もやしとほうれん草の胡麻和え 茹で人参 ヨーグルト	牛乳 菓子	牛乳・赤みそ・削り節・煮干し・若鶏もも皮なし・ヨーグルト・鶏卵・ベーコン	菓子・精白米・片栗粉・調合油・すりごま・三温糖・お好み焼き粉	はくさい・えのきたけ・こねぎ・しょうが・にんにく・りよくとうもろやし・ほうれんそう・にんじん・キャベツ・冷凍コーン・たまねぎ・あおのり
8 火	ご飯 すまし汁(基本) 鮭の西京焼き 切干大根の煮付け スナッペンとう 果物(柑橘類)	ヨーグルト 麦茶	ヨーグルト・木綿豆腐・削り節・さけ・淡みそ・油揚げ・鶏卵・牛乳	精白米・三温糖・すりごま・調合油・マヨネーズ・薄力粉・無塩バター	えのきたけ・長ねぎ・ほうれんそう・まこんぶ・切干しだいこん・にんじん・スナッペンとう・柑橘類・バナナ
9 水	ロールパン 野菜スープ オムレツ キャベツのスパゲティソース 茹でブロッコリー ももゼリー	果物(バナナ) 麦茶	鶏卵・鶏ひき肉・ベーコン・若鶏もも皮なし	ロールパン・調合油・マカロニ・スナッペン・オリーブ油・マヨネーズ・ゼリー・精白米・三温糖	バナナ・たまねぎ・りよくとうもろやし・にんじん・チンゲンサイ・乾しいたけ・トマトケチャップ・キャベツ・ブロッコリー
10 木	カレーライス 味噌汁 ツナサラダ 果物(柑橘類)	ジュース 菓子	ぶたロース・木綿豆腐・赤みそ・削り節・煮干し・まぐろ油漬缶詰	菓子・精白米・じゃがいも・調合油・食パン・有塩バター・グラニュー糖	りんごジュース・たまねぎ・にんじん・りよくとうもろやし・塩わかめ・キャベツ・きゅうり・柑橘類
11 金	ご飯 味噌汁 ハンバーグ ポテトサラダ 茹でブロッコリー(塩味) 果物(バナナ)	牛乳 菓子	牛乳・油揚げ・赤みそ・削り節・煮干し・鶏ひき肉・ぶたひき肉・ロースハム・若鶏もも皮なし	菓子・精白米・パン粉・調合油・じゃがいも・マヨネーズ・ゆでうどん・片栗粉	キャベツ・長ねぎ・たまねぎ・にんじん・トマトケチャップ・きゅうり・ブロッコリー・バナナ・乾しいたけ
12 土	ミートソーススパゲティ もやしのスープ グリーンサラダ ヨーグルト	牛乳 菓子	牛乳・鶏ひき肉・ぶたひき肉・パルメザンチーズ・ベーコン・ヨーグルト・まぐろ油漬缶詰	菓子・スパゲティ・有塩バター・三温糖・調合油・いりごま・精白米	にんにく・セロリー・たまねぎ・にんじん・青ピーマン・ホールトマト・トマトケチャップ・りよくとうもろやし・生しいたけ・キャベツ・きゅうり
14 月	筍ごはん 味噌汁 豚しゃぶ(しょうゆタレ) 茹でブロッコリー 果物(柑橘類)	牛乳 菓子	牛乳・油揚げ・絹ごし豆腐・赤みそ・煮干し・削り節・ぶたロース・パルメザンチーズ・脱脂粉乳	菓子・精白米・調合油・三温糖・マヨネーズ・薄力粉・無塩バター	ゆでたけのこ・にんじん・なめこ・長ねぎ・りよくとうもろやし・キャベツ・ブロッコリー・柑橘類
15 火	麻婆丼 白菜と春雨のスープ 根菜サラダ 果物(バナナ)	ヨーグルト 麦茶	ヨーグルト・木綿豆腐・ぶたひき肉・赤みそ・エッグケアマヨネーズ・牛乳	精白米・調合油・三温糖・片栗粉・はるさめ・いりごま・食パン	長ねぎ・しょうが・にんにく・はくさい・乾しいたけ・こまつな・れんこん・かぶ・かぶの葉・にんじん・バナナ・いちごジャム
		ジャムサンド 牛乳			

区分	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂肪 (g)	カルシウム (mg)	鉄 (mg)	ビタミンA (レチノール当量: RE)(μg)	ビタミンB1 (mg)	ビタミンB2 (mg)	ビタミンC (mg)	食物繊維 (g)	食塩相当量 (g)
乳児	498	19.6	15.2	209	1.9	147	0.31	0.34	36	4.5	2.1
幼児	485	23	18.2	188	2.4	168	0.37	0.33	42	5.7	2.6

※おやつの上段は、乳児の午前のおやつです
 ※乳児のマヨネーズは、卵の入っていない製品を使用しています
 ※材料の入荷状況により献立を変更する場合があります
 ※まだ食べたことのない食材はご家庭でお試ください



保護者	園長	栄養士

令和 7 年

4月 給食献立表

杉ノ子第二保育園

日 曜	昼食	おやつ	赤:血や肉になる	黄:熱や力となる	緑:調子をととのえる
16 水	牛乳パン ジュリエンスープ 中華風ローストチキン 春雨サラダ 蒸し野菜(かぼちゃ) ヨーグルト	果物(バナナ) 麦茶 若布おにぎり 麦茶	若鶏もも皮なし・ロースハム・ ヨーグルト	ロールパン・三温糖・いりごま・ はるさめ・調合油・精白米	バナナ・キャベツ・たまねぎ・にんじん・ セロリー・しょうが・にんにく・きゅうり・ くりかぼちゃ
17 木	お赤飯 味噌汁 サーモンフライ 茹でキャベツ 煮付け・蒸し野菜(かぼちゃ) 果物(柑橘類)	ジュース 菓子 ケーキ 麦茶	ささげ・赤みそ・削り節・煮干し・ さけ・鶏卵・さつま揚げ	菓子・精白米・ごま油・釜焼き ふ・薄力粉・パン粉・調合油・マヨ ネーズ・三温糖・ケーキ	りんごジュース・たまねぎ・塩わかめ・ キャベツ・だいごん・にんじん・くりかぼ ちや・柑橘類・いちご
18 金	ごま塩ご飯 味噌汁 豚肉のりんごソースがけ 野菜ソテー かぼちゃの甘煮 果物(バナナ)	牛乳 菓子 にゅうめん 麦茶	牛乳・赤みそ・削り節・煮干し・ ぶたロース・若鶏もも皮なし	あられ・精白米・ごま油・釜焼 きふ・三温糖・調合油・そうめん	みずな・だいごん・りんご・たまねぎ・ キャベツ・りよくとうもやし・青ピーマ ン・にんじん・くりかぼちや・バナナ・乾 しいたけ・長ねぎ・ほうれんそう
19 土	きつねうどん じゃが芋のそぼろ煮 ヨーグルト	牛乳 菓子 のりチーズサンド 牛乳	牛乳・油揚げ・削り節・鶏ひき 肉・ヨーグルト・エッグケアマヨ ネーズ・プロセスチーズ	菓子・ゆでうどん・三温糖・じゃ がいも・調合油・食パン	にんじん・長ねぎ・ほうれんそう・焼き のり
21 月	ふりかけご飯 味噌汁 鶏肉の唐揚げ もやしとほうれん草の胡麻和え 茹で人参 ヨーグルト	牛乳 菓子 お好み焼き 牛乳	牛乳・赤みそ・削り節・煮干し・ 若鶏もも皮なし・ヨーグルト・ 鶏卵・ベーコン	菓子・精白米・片栗粉・調合油・す りごま・三温糖・お好み焼き粉	はくさい・えのきたけ・こねぎ・しょう が・にんにく・りよくとうもやし・ほうれ んそう・にんじん・キャベツ・冷凍コー ン・たまねぎ・あおのり
22 火	ご飯 すまし汁 鱈のステーキソース 切干大根の煮付け スナッパえんどう 果物(柑橘類)	ヨーグルト 麦茶 バナナケーキ 牛乳	ヨーグルト・木綿豆腐・削り節・ たら・油揚げ・鶏卵・牛乳	精白米・薄力粉・調合油・三温 糖・マヨネーズ・薄力粉・無塩パ ター	えのきたけ・長ねぎ・ほうれんそう・ま ごんぶ・たまねぎ・切干しだいごん・に んじん・スナッパえんどう・柑橘類・パナ ナ
23 水	ハターロールパン 野菜スープ オムレツ キャベツのスパゲティソース 茹でブロッコリー りんごゼリー	果物(バナナ) 麦茶 炊き込みご飯 麦茶	鶏卵・鶏ひき肉・ベーコン・若鶏 もも皮なし	ロールパン・調合油・スパゲティ・ オリーブ油・マヨネーズ・ゼリー・ 精白米・三温糖	バナナ・たまねぎ・りよくとうもやし・に んじん・チンゲンサイ・乾しいたけ・トマ トケチャップ・キャベツ・ブロッコリー
24 木	ご飯 味噌汁 かじきの甘酢焼き マカロニサラダ キャベツと塩昆布和え 果物(柑橘類)	ジュース 菓子 フレンチトースト 牛乳	生揚げ・赤みそ・削り節・煮干し・ めかじき・ロースハム・鶏 卵・牛乳	菓子・精白米・三温糖・片栗粉・マ カロニ・スパゲティ・マヨネーズ・ ごま油・食パン	りんごジュース・えのきたけ・こまつな・ きゅうり・にんじん・キャベツ・塩昆布・ 柑橘類
25 金	ご飯 味噌汁 ハンバーグ ポテトサラダ 茹でブロッコリー(塩味) 果物(バナナ)	牛乳 菓子 鶏南蛮うどん 麦茶	牛乳・油揚げ・赤みそ・削り節・ 煮干し・鶏ひき肉・ぶたひき 肉・ロースハム・若鶏もも皮な し	菓子・精白米・パン粉・調合油・ じゃがいも・マヨネーズ・ゆで うどん・片栗粉	キャベツ・長ねぎ・たまねぎ・にんじん・ トマトケチャップ・きゅうり・ブロッコ リー・バナナ・乾しいたけ
26 土	ミートソーススパゲティ もやしのスープ グリーンサラダ ヨーグルト	牛乳 菓子 ツナご飯 麦茶	牛乳・鶏ひき肉・ぶたひき肉・ パルメザンチーズ・ベーコン・ ヨーグルト・まぐろ油漬缶詰	菓子・マカロニ・スパゲティ・有塩 バター・三温糖・調合油・いりご ま・精白米	にんにく・セロリー・たまねぎ・にんじ ん・青ピーマン・ホールトマト・トマトケ チャップ・りよくとうもやし・生しいた け・キャベツ・きゅうり
28 月	麻婆丼 白菜と春雨のスープ 根菜サラダ 果物(柑橘類)	牛乳 菓子 ジャムサンド 牛乳	牛乳・木綿豆腐・ぶたひき肉・ 赤みそ・エッグケアマヨネーズ	菓子・精白米・調合油・三温糖・ 片栗粉・はるさめ・いりごま・食 パン	長ねぎ・しょうが・にんにく・はくさい・ 乾しいたけ・こまつな・れんこん・かぶ かぶの葉・にんじん・柑橘類・いちご ジャム
30 水	牛乳パン コーンのスープ 豚肉のデミグラスソース焼き スパゲティサラダ 蒸し野菜(かぼちゃ) ももゼリー	果物(バナナ) 麦茶 焼きおにぎり 麦茶	ぶたロース・ロースハム	パン・片栗粉・調合油・スパゲ ティ・マヨネーズ・ゼリー・精白 米・ごま油	バナナ・冷凍コーン・たまねぎ・にんじ ん・チンゲンサイ・トマトケチャップ・ きゅうり・くりかぼちや

ご入園、ご進級おめでとうございます

きらめく春の光とともに新年度がスタートしました。子どもたちが新しい環境に慣れるまで、ゆったりと過ごせるよう見守っていきましょう。園では、おいしい給食を用意して、楽しい園生活を支えてまいります。どうぞよろしく願いたします。